

Leiden Sie unter unklaren Sehstörungen? Haben Sie vielleicht folgendes beobachtet?

- Lesen ist für mich anstrengend / ermüdend
- Buchstaben / Wörter verschwimmen öfter oder tanzen vor den Augen
- Buchstaben erscheinen zeitweise doppelt
- Ich habe Schwierigkeiten von Nah auf Fern umzustellen (oder umgekehrt)
- Computerarbeit strengt mich sehr an
- Ich verliere häufig die Zeile beim Lesen oder am Bildschirm
- Der Bildschirm oder das Manuskript ist zeitweise unscharf
- Meine Augen brennen oder jucken beim Nahsehen
- Ich habe oft trockene, gereizte oder gerötete Augen oder die Augen tränen leicht
- Ausdauernde Konzentration fällt mir schwer
- Ich muss häufig blinzeln
- Um besser zu sehen kneife ich die Augen zusammen
- Ein Auge dreht manchmal weg (z.B bei Müdigkeit)
- Ich leide oft unter Kopfschmerzen
- Mein Nacken ist häufig verspannt und schmerzt
- Ich habe kürzlich einen Schlag auf den Kopf bekommen oder eine Gehirnerschütterung gehabt
- Ich hatte ein Schleudertrauma (auch vor Jahren möglich)
- Beim Autofahren / Busfahren wird mir leicht übel
- Ich fahre nachts ungern Auto
- Orientierung fällt mir schwer (Strassenplan, allgemein an fremden Orten)
- Ich stolpere öfter mal oder bleibe irgendwo hängen
- Ich kann mir schlecht was merken

Haben Sie mehr als 5x Ja angekreuzt? Dann empfehle ich Ihnen eine genaue Abklärung Ihres Sehens.

Seh-zeichen.ch Optometrie + Visualtraining

044 687 73 75 oder info@seh-zeichen.ch